



# SENSTORIES EN PALAFRUGELL

CENTRE CA LA BABA · 26 y 27 de junio



## SÁBADO 26

10 a 12 h.- YOGA AÉREO con Sua Dalmau

Directora y Profesora del Centro con larga experiencia en distintas prácticas de yoga entre otras muchas formaciones. Más info FB: Souad Yoga Ca la Baba

12 a 13 h. – Baño piscina y smoothie

17:30 a 19:30 h. – TALLER DE NUTRICIÓN  
MEDICINA Y ENERGÉTICA con Pilar Sala

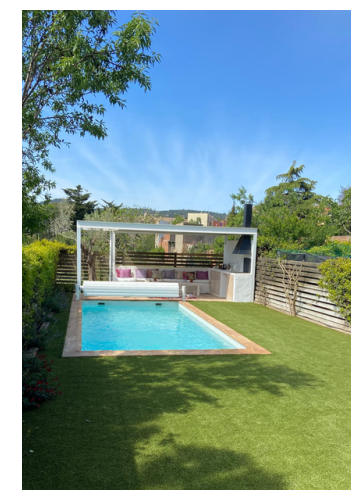
Profesional especializada en Alimentación Anticáncer, Intolerancias/Alergias y Dietas Saludable: Adelgazamiento, Energía /Tono Vital y Deporte. Más info: [www.centro-nutricion-pilar-sala-bio-dinamic.es](http://www.centro-nutricion-pilar-sala-bio-dinamic.es)



## DOMINGO 27

10 a 12 h. – GESTIONA TU PENSAMIENTO Y  
EMOCIONES CON CONSCIENCIA  
con Montse Escobar, Psicóloga Humanista

Cuando estamos en el EGO, las emociones nos dominan y perdemos las riendas de nuestra vida. Trabajaremos de forma práctica cómo podemos colocarnos en la CONSCIENCIA para tomar las riendas y aprender a gestionar pensamientos y emociones. Más info: [@montse\\_escobar\\_psicologa](https://www.instagram.com/montse_escobar_psicologa)



- Reservas: 607 822 128 – Plazas limitadas
- Precio para los 3 talleres 195€
- Precios por taller:
- Yoga Aéreo 50€ – Nutrición 70€ – Emociones 75€
- Carrer de la Creu Roquinyola, 26 Palafrugell